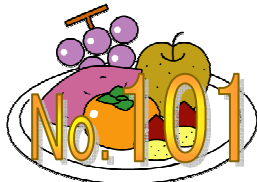


# 情熱 Jyonetsu

所報タイトル「情熱」は所内で掲げる

平成 25 年度の目標です。



発行責任者 / 小林 政 氏

発 行 日 / 2013 年 11 月 1 日

ISO 9001:2000 認証取得  
ISSUE100024905

SHIBATAE GROUP

## 小林合同会計

所長税理士 小林 政 氏      税理士 山野 基 尚  
税理士 須賀 保 雄      税理士 小林 政 仁

〒332-0032 埼玉県川口市中青木1丁目1番25号  
TEL(048)253-5668 FAX(048)253-7602  
<http://www.e-cg.co.jp>

## 顧問先様紹介 & 見学

今月号では弊所の顧問先様を紹介致します。今回は川口市幸町にあります川口パークタワークリニック様です。

ご厚意により弊所職員の職場見学もさせていただき、貴重な体験となりました。ご協力ありがとうございました。

### 川口パークタワークリニック 竹元先生より

当院が川口に根を下ろしまして3年半経ちました。今では一日に150人ほどの方が診療にいらっしゃいます。身体と心を同時に診るという、この医療をもって職員一同、一步一步まじめにやってきた結果だと思っております。



今は予防医学（健康診断）というものが盛んに叫ばれています。当院では予防医学と診療、治療を一緒に行えます。例えば健診で乳がんが見つかった場合にはすぐに紹介状を書き、大学病院で必要な治療を受けることができます。

また、女性の方が来院しやすい医院を目指しております。家族の中で女性が病気になっては、大変です。院内の設備は心理作用を用いており、明るく居心地の良い空間になるように致しました。

今年の健康診断は2,000人の方が乳がん検診でマンモグラフィを受け、そのうちの1%ほどの方が早期で乳がんを発見されました。早期での発見だったことから全摘出をしない温存療法での治療ですんでいます。川口に乳がん検診を委託されている施設としては社会的に貢献しているのではないのでしょうか。

これからもこつこつと真面目に、病気にならない予防と早期発見早期治療をしていきたいです。

# 院内&設備紹介

天井をみると空。明るい空と雲が描かれています。  
心理学を取り入れた居心地のよい空間です。

**竹元先生** まず当院での健康診断の流れですが、予約→総合受付→更衣室に誘導 から始まります。更衣室がスタートで、また同じ場所に帰ってきて終了となります。

予防医学は着替えがとても大切だと思い、更衣室はとても気を使って作りました。明るく、清潔感のある更衣室になっていると思います。

ロッカーには1枚板をいれて光を集約させ、照明を無駄にしないようにしました。



見学時説明を  
してくださっ  
た竹元先生



更衣室



**竹元先生** ロッカーの数は40個ありますが、1度に利用するのは、一定の時間帯に10人までとしておりますので、ゆったりと使えるスペースを確保しております。

鏡台やソファもご用意しておりますので、着替えの際にもくつろげるようにしております。

**弊所所員感想** (以下所員) 以前健診で更衣室を利用したことがありますが、清潔感があり、明るく広い更衣室でとても好感がもてました。さらには鏡台まであり、利用者のことをよく考えているなあと感じました。

**竹元先生** 当院では禁煙外来も行っており、保険が適用されます。いらっしゃった方の大体8割の方が禁煙に成功しております。禁煙を考えている方がおりましたら是非、当院にいらしてください。

禁煙外来：呼吸機能の測定器







### 最新乳房撮影機 - MAMMOREX Pe・ru・ru

東芝が開発した「痛みの少ない」圧迫システム機器を採用しました。柔らかく、手のひらで包み込むような圧迫により痛みの軽減が図られています。まだ全国に数台しか導入されていない最新機種です。

**竹元先生** 一般的にマンモグラフィは、圧を加えることからやはり痛いです。そのため、当院ではこの点を配慮し、検査中には、痛くないイメージを持って頂くために女性がマンモグラフィを笑顔で受けているビデオを流し、技師が声をかけながら検査を行います。待合には飴を用意してあります。糖分を摂取することによって満腹中枢を刺激し、リラックスできます。

一部の文献では、リラックスすることによって痛みを和らげる効果があると言われています。日本人女性の4人に1人は乳がんを発症します。早期の発見が第一です。

**所員** 私はまだ乳がん検診を受けたことがありません。マンモグラフィは痛いとよく聞くので尻込みしていましたが、こういう痛みに配慮してくださる医院で乳がん検診を受けたいと思いました。



メディカルエステ室

**竹元先生** 当院ではメディカルエステも行っております。メディカルエステとは「医師」と「エステティシャン」が協力して施術プログラムを作成し、医学理論に基づいた結果を重視した施術を行うことです。

一番人気があるのが超音波（美顔器）です。1時間ぐらいかけてゆっくりと行います。たるみやしわを伸ばし、むくみをとるなどにも効果があります。目の周りもとても変わります。

**所員** 今回見学させていただきまして、特別に肌の水分量チェックを受けさせて頂きました。受けた全員水分量がかなり不足していました…。このメディカルエステの価格はお手ごろでしたので是非受けたいです。



### 川口パークタワークリニック

所在地：埼玉県川口市幸町1-7-1

川口パークタワービル

予約専用ダイヤル：048-299-4106

代表番号：048-255-7222

診察内容：整形外科・リハビリテーション科・皮膚科・内科・消化器内科・日帰りドック・乳がん検診・禁煙外来

<http://www.parktower-clinic.jp/>



**竹元先生** 院内にはドリンクサーバーがあります。診察後などご自由にお飲み下さい。

# 新入所員!

平成 25 年 11 月 1 日より、弊所 小林所長の長男 小林政仁<sup>まさひと</sup>が入所いたしました。  
今後顧問先様と顔を合わせる機会もあろうかと思いますが、何卒宜しくお願い致します。



## プロフィール

生年月日：1980 年 2 月 22 日

長所：ポジティブ

趣味：キャンプ、ドライブ

こんにちは、初めまして。11 月より小林合同会計事務所にて勤務を致します、小林政仁と申します。これから事務所の一員として、皆様にお目にかかれることを楽しみにしております。

前職は、都内の個人税理士事務所と税理士法人に 7 年弱勤務し、2011 年 3 月に税理士の登録を致しました。また、大学卒業後は某新車ディーラーに勤務し、営業の経験もあります。ディーラーに勤務するほどですので、自動車関係が好きでモータースポーツの観戦によく行きます。

企業の目的である「継続をしていくこと」の支援を通し、皆様と共に愉しみながら社会に貢献するよう努めてまいります、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

## 眠ってかぜ予防!!

毎日を健康的に過ごすには日頃から風邪に負けない抵抗力をつける必要があります。

体の抵抗力（免疫力）は眠っている間に補われます。寝不足が続くと自立神経のうちの交感神経が過度に緊張し、風邪をひきやすくします。

また、睡眠中は体内のリンパ球が増える、とても大切な時間です。リンパ球には免疫を高める効果がありますので、睡眠時間を確保することは、風邪のウイルスなどに負けないために必要不可欠なのです。

この他に、睡眠中はさまざまなホルモンが分泌され、体を修復し、新陳代謝を促して、日中の活動で疲れた身体を効率よく修復します。朝、光を浴びることと、夜、暗くすることは、ホルモンの出方を調節し、身体のリズムを整える働きがあります。

私たちは、心と身体の健康を保つために眠る必要があるのです。

### 睡眠の妨げとなるもの・・・

- ・カフェイン  
(コーヒー、紅茶、緑茶など)
- ・アルコール
- ・たばこ

夜は控えめにし、ハーブティーやホットミルクを飲むように心掛けましょう。

ただし、水分の摂り過ぎは夜中にトイレに起きる事になり、熟睡を妨げられてしまいます。

